

FORMATION

La reconnexion à la nature au service du bien-être



PUBLICS

Agents éducatifs des structures enfance, petite enfance, de loisirs, scolaire, médico-sociales, d'insertion... (animatrice.eur, travailleur.euse social.e, agent de garderie...) ou toute personne en contact avec du public.

PSH : pour les personnes ayant besoin d'un accompagnement spécifique, contactez directement la formatrice



PRÉREQUIS

Avoir de préférence de l'expérience en tant que professionnel éducatif



PROGRAMME

- Interconnaissance et échanges de pratique
- Théorie autour des bienfaits de la nature sur la santé mentale
- Découverte de séquences de 'reconnexion' à la nature
- Analyse de pratique professionnelle
- Plan d'action individuel
- Evaluation



A l'issue de la formation, les participant.e.s seront en capacité de proposer des activités de reconnexion à la nature auprès des différents publics.



OBJECTIFS

- Mettre à jour ses connaissances autour des bienfaits de la nature sur la santé mentale

- Savoir mettre en place des séquences de découvertes sensibles et sensorielles
- Être capable d'analyser sa posture éducative



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche active et participative
- Alternance de théorie et de pratique
- Prise en compte des attentes, représentations et connaissances des participant.e.s au moment de la formation
- Accompagnement des participant.e.s à projeter des apports de la formation dans leurs pratiques professionnelles
- Diffusion de ressources et/ou outils de mise en œuvre
- Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation)



ÉVALUATION

- Recueil des attentes en amont
- Évaluation de la formation à chaud
- Questionnaire de suivi à froid
- Remise d'une attestation de formation



FORMATRICE



Valérie GALELLI, formatrice, spécialisée en éducation santé environnement et en l'accompagnement au changement.

Association Madeleine Environnement : <https://www.madeleine-environnement.fr/>

X 1^{er} décembre 2026, 9h-16h – 1 journée- 6 heures au total

X Roannais (lieu à préciser)

X 16 participant.e.s maximum

X Coût pris en charge par le service Santé de Roannais Agglomération
Gratuité pour les participant.e.s

X [Inscription en ligne ici](#), un courriel précisant le lieu et les dernières instructions vous sera transmis deux semaines avant

X Plus d'infos : madeleinenvironnement@gmail.com